



Espacio abierto
para el desarrollo
humano

Tarde de Meditación en 107 Espacio Abierto:

Meditación y Tibetan Pulsing Healing

8 de abril de 2017. De 17:00 a 21:30 h

Facilitan: Sanatha (María Orejudo Valero) y
Sharani (Elisa Molina)

Coste: 30 €

Tibetan Pulsing Healing

*“El latido del corazón ha estado siempre llamándote,
sonando bajito, mostrando el camino de vuelta a tu hogar”*

—Sanatha

Está demostrado científicamente que el corazón y todos los órganos del cuerpo poseen a su alrededor un campo electromagnético propio, y de ellos el más grande es el del corazón.

Se sabe que el campo magnético del corazón se proyecta alrededor del cuerpo entre 2 y 4 metros, lo que viene a significar que todos los que nos rodean reciben la información energética contenida en nuestro corazón, a la vez que nosotros recibimos la información de los campos magnéticos de los corazones de nuestro alrededor.

Se ha descubierto, además, que el corazón contiene un sistema nervioso independiente y bien desarrollado, con más de 40.000 neuronas y una compleja y tupida red de neurotransmisores.

Tibetan Pulsing Healing es una técnica basada en antiguas prácticas que se cultivaban en los monasterios del Tíbet, que emplea la energía electromagnética del corazón como fuerza motora para transformar nuestro sistema nervioso. Su creador, **Shantam Dheeraj**, discípulo de Osho, la desarrolló durante décadas hasta su muerte en 1998.

Esta técnica de sanación, transformación y meditación se asienta en un trabajo de contacto corporal muy relajante. Al relajar profundamente el cuerpo, libera la energía que está estancada y la transforma en energía disponible.

De esta forma los cuerpos se revitalizan. Más aún, se liberan y restauran de cargas negativas originadas en la historia personal de cada uno (memorias celulares provocadas por traumas, heridas, shocks...) favoreciendo el equilibrio y la homeostasis de cuerpo. Esto sucede dentro de un espacio muy respetuoso, sutil y cuidado.

Tibetan Pulsing Healing es una terapia que puede experimentarse de manera individual o colectiva, si bien cuando se usa en grupo el beneficio se potencia, ya que el campo electromagnético de cada uno se multiplica al estar en contacto con la suma del campo electromagnético del corazón de todos.